

市民のすすめる“けんこう処” ～風景抜群！癒しの“ウォーキング処”編～

ラグーナ海岸～大塚海浜緑地（大塚町）

- ・海のさわやかな風が最高！（みっちゃんより）
- ・朝の散歩にオススメ（マッちゃんより）
- ・駐車場があるので遠くからでも来れます。（マミーさんより）



三谷海岸（三谷祭海中渡御会場）（三谷町）

- ・近くに公園もある。いったりきたりで長く歩ける。（すみれさんより）



蒲郡造園業協同組合さんより
三谷祭の海中渡御の会場。
祭り好きな方にオススメ！
山車の通るスロープからスロープまでは、約350m。
海風に吹かれながら、
気持ちの良いウォーキング
ができます。

豊岡湖公園周辺（豊岡町）

- ・景色が良い、春は桜がきれい。
- ・みかん畑がある。歩きやすい。
- ・気持ちよくウォーキングできる（ヒロさんより）



あじさいの里（金平町）

- ・池の周りと少しの坂がいいです（ふーちゃんより）

蒲郡造園業協同組合
さんより

池を見ながらのウォーキングは、
空気が気持ちよく、疲れも忘れてしまいます。
途中にベンチもトイレもあるので助かります。
少し高台まで行くと、三河湾が一望できます。
階段には手すりがあるので、年配の方もOK。
車が通らないので、お子さんにも安心です。



人気 No. 1



竹島（竹島町）



- ・海を見ながらウォーキング！癒されます。（あっきーさんより）
- ・貝殻をさがしながら散歩しました。（ひーちゃんより）
- ・カモメがくるよ。（上田さんより）
- ・橋を渡って島に入ると風がピタリとやみます。
あたたかくつつみこまれる感じ。（中川さんより）

北浜・春日浦海岸～フレーブリッジ（形原町）

- ・空気の良さ、景観がオススメ。（ゴンちゃんより）
- ・季節の景色が美しく、一年中楽しめる。
夏は松林の木かけ、冬は朝日が気持ちいい。（田中さん）
- ・ブルーブリッジからの眺めはすばらしい！
サイコウ！（アーシャさんより）



シーサイトロード～パークビーチ～松島遊歩道（西浦町）



- ・風が気持ちいい（あさみさんより）
- ・旅気分で、足湯にも！（アーシャさんより）
- ・海風でごくりフレッシュ！朝ヨガもしています（かよちゃんより）

他にもオススメ！ウォーキング処 地元ならではのコースもたくさん！

- ★五井山（五井町）……山歩き、ヨガ、お茶会もやっています
- ★砥神山（三谷町）……山頂への階段息つきが大事、歩いて相楽の森までガンバ
- ★浜町グラウンド周辺（浜町）……道が広く、ゆったり歩ける。
- ★大宮神社（宮成町）………朝は運がつくよ。（Y.Kさんより）
- ★塩津小～松田住宅（竹谷町）
…歩いてひとまわりしてください。段がいっぱい、足腰鍛えられる。（高齢者さんより）
- ★市役所通り（愛知工科大学～カーマ）（竹谷町）
…距離がちょうどいい。2人でも歩きやすい。（ちーちゃんより）
- ★拾石町会館周辺（拾石町）…よく整備されています。
- ★拾石川周辺（拾石町）
…歌いながら、しゃべりながら、気持ちよく歩ける。（ちーちゃんより）
- ★形原神社の階段（形原）…足腰が強くなります。（形原のお姉さんより）

